

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ:

https://telefon-doveria.ru/	Фонд поддержки детей, находящихся в трудной ситуации. Детям, подросткам, родителям.
https://www.ya-roditel.ru/	Фонд поддержки детей, находящихся в трудной ситуации. Родителям, специалистам
https://pomoschryadom.ru/	Поддержка подростков и детей в трудной ситуации. На сайте проекта два раздела: для детей от 6 до 12 лет и для подростков.
https://www.твоятерритория.онлайн/	Ещё одна онлайн-служба помощи подросткам и молодёжи , где можно рассказывать обо всём, что волнует в переходном возрасте. У службы есть профиль на ask.fm, где отвечают на вопросы два раза в неделю. Консультант работает с 15:00 до 3:00 — как раз после того, как заканчиваются занятия в школе, и в то время, когда в голову лезут ненужные мысли.
https://www.all-psy.com/	На сайте можно выбрать психолога/психотерапевта по душе – почитайте его статьи, ответы на вопросы. Зайдите в раздел вебинары и тренинги – многие психологи ведут бесплатные вебинары , интересные групповые занятия
https://rospsy.ru/help	Федерация Психологов Образования России. - профессиональные консультации педагогическим работникам , специалистам, работающим с семьями и детьми, лицами пожилого возраста по вопросам психолого-педагогической поддержки в условиях распространения коронавирусной инфекции, а также организации дистанционного режима обучения школьников и студентов; - психологическая помощь и поддержка гражданам , в том числе лицам пожилого возраста и семьям с детьми.
https://msph.ru/	Московская служба психологической помощи населению. Консультации, вебинары, диагностика