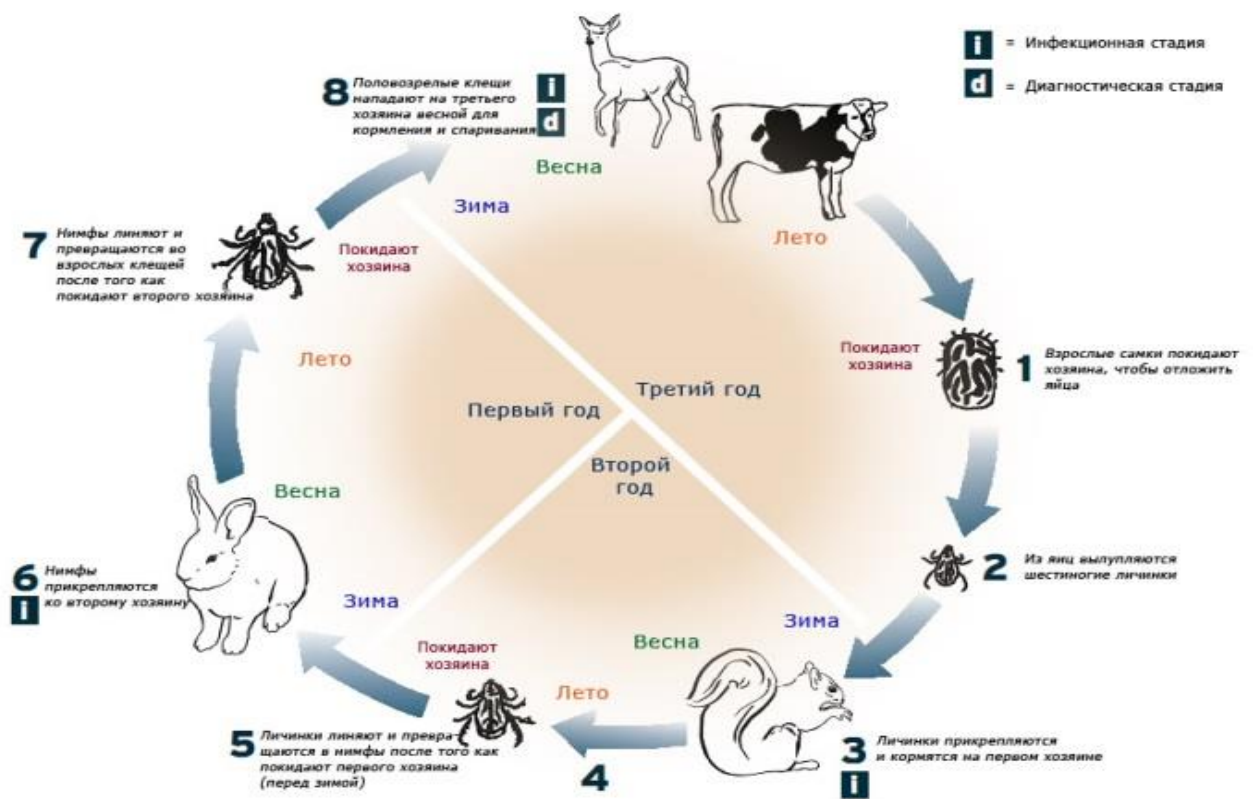




Клещи

Отдых на природе может быть омрачен неприятным сюрпризом: атакой клещей, которые являются переносчиком клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и ряда других заболеваний. Ежегодное число погибших от последствий заболеваний, перенесенных клещами, к сожалению, исчисляется более чем десятком жертв. В связи с теплой погодой эпидемиологи предполагают усиление активности клещей. Раннее тепло заставляет их активизироваться и отправиться искать чем (и кем) поживиться.

Где живут клещи - где обитает энцефалитный клещ



Наиболее неблагоприятными (эндемичными) по клещевому энцефалиту являются Уральский, Западно-Сибирский, Восточно-Сибирский и Дальневосточный регионы, а из прилегающих к Московской области территорий – Тверская и Ярославская области. Москва и Подмосковье (за исключением Дмитровского и Талдомского районов) считаются благополучными по клещевому энцефалиту. Но даже в московских скверах и парках можно подцепить клеща - переносчика других инфекций - болезни Лайма, или боррелиоза. Кроме этих напастей, после укуса есть угроза заболеть еще и клещевым тифом. Одним словом, лучше держаться от этих зловредных кусак подальше.

Эпидемиологи выделяют три штамма вируса энцефалита - сибирский, западный и самый опасный дальневосточный, именно он чаще приводит к тяжелым последствиям - парезам, параличам и даже смерти. Однако важно знать: вирус не привязан к конкретному региону и одновременно могут встречаться все три штамма.

В мае в средней полосе России клещи уже весьма активны и ожидают туристов, дачников, охотников и рыболовов. **Основная опасность при укусе клещей** – угроза заражения энцефалитом и другими заболеваниями, поэтому очень важно знать, **что делать, если укусил клещ.**

Где кусают клещи

Клещ с наступлением тепла и появлением первых проталин начинает проявлять активность. Как правило, клещи распределены по территории очага неравномерно:

- **Клещи концентрируются вдоль звериных троп, тропинок, лесных дорог, рядом с норами и логовами**, если они используются постоянно в течение многих лет, т.е. там, где встреча с прокормителем наиболее вероятна.
- **Где нет клещей**, так это в загущенных участках леса, где передвижение любых животных затруднено. Также не ищите клещей в густых ельниках, в чапыжнике.

Как нападает клещ

- **Вопреки существующему мнению, клещи не прыгают с деревьев и кустов на свою жертву.** Для нападения на жертву клещ поднимается по сухим стеблям травы или кустарника на высоту 30–50–70 см, максимум до 1 м и замирает в ожидании своей жертвы. **Он чутко реагирует на температуру теплокровных животных и их запахи.** Жертва сама находит клеща, двигаясь по звериной тропе, задевает растения, на которых притаился клещ, и тот моментально повисает на шерсти животного или одежде человека в районе колена или чуть выше.

Как защититься от клещей - три слабых стороны клеща

- **Медлительность.** Уцепившись в жертву, клещ медленно ползет по одежде вверх и ищет открытый участок тела. На все это у клеща уходит время и человек в состоянии увидеть прицепившегося клеща и снять его с себя, если он будет внимательным.
- **Тщательность.** Пробравшись под одежду, клещ путешествует по телу человека в поисках подходящего для укуса места. Чаще клещ выбирает тот участок, где кожа наиболее тонкая и богата кровеносными сосудами: в области шеи, за ушными раковинами, на груди, в подмышечных впадинах, в паховых складках. Именно эти части тела необходимо в первую очередь осматривать, чтобы успеть снять клеща до прикрепления.
- **Неторопливость.** Прикрепление клеща к коже не означает кровососания. Для этого он должен прочно укрепиться. Введение хоботка происходит не сразу, оно может длиться несколько часов, а то и сутки после прокалывания кожи. Вот почему **САМООСМОТРЫ** и **ВЗАИМООСМОТРЫ** - позволяют своевременно обнаружить клещей и удалить их. **Надо помнить, что заражение человека происходит в течение всего периода кровососания.**

Лучшая защита от клещей - соблюдение техники безопасности

Перед поездкой на природу в первую очередь следует позаботиться о соответствующей одежде, которая не позволит клещу заползти под нее:

- отправляясь в лес или лесопарк, следует надевать либо специальный защитный костюм от насекомых, либо одежду, не допускающую заползания клещей: рубашку с плотно прилегающими манжетами и воротом без застежки, либо с застежкой-«молнией». Верхнюю часть одежды (рубашку или куртку) нужно заправить в брюки, а брюки – в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Голову лучше всего защищать капюшоном, плотно пришитым к куртке или рубашке, либо косынкой, полностью закрывающей волосы и шею. Желательно, чтобы одежда была однотонной, т. к. на ней лучше заметны клещи;

- наносить на одежду специальные препараты для защиты от клещей. При использовании препаратов необходимо соблюдать правила и меры предосторожности, указанные на этикетке. Данные препараты нельзя наносить на кожу!
- находясь в лесу, лесопарке необходимо каждые 15 минут проводить поверхностный осмотр своей одежды. Если клещ напал, он 2 часа «думает» прежде чем запустить хоботок, выбирает место присасывания. Если снять клеща до того как он стал питаться, заражение не происходит, поэтому **не реже чем через каждые 2 часа** необходимо проводить самоосмотр или взаимоосмотр. Лучше проводить взаимоосмотры, т. к. они позволяют обнаружить клеща на участках кожи, недоступных для самостоятельного осмотра;
- для стоянок и пикников лучше выбирать сухие сосновые леса с песчаной почвой или места, лишенные травянистого покрова. В природных очагах нельзя садиться или ложиться на траву, приносить в дом свежесорванные ветки, цветы и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. После возвращения из леса верхнюю одежду нужно снять на крыльце и тщательно её осмотреть, а затем дома провести осмотр всего тела;
- разливное молоко обязательно кипятить.



Сдавать кровь сразу после укуса клеща не имеет смысла:

анализы ничего не покажут даже при наличии заболевания. Не ранее, чем через 14 дней, можно исследовать кровь на клещевой энцефалит методом ПЦР, который определяет наличие вируса, а на боррелиоз — через 3 недели. Клещ это не шутки.

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ:

Медики подчеркивают, что далеко не каждый укус клеща сопровождается каким-либо заболеванием, но если оказалось, что клещ зараженный, то **справиться с инфекцией поможет иммуноглобулин**. Вводить его нужно только в больнице (может вызвать тяжелую аллергическую реакцию) **не позднее чем через 4 суток после укуса**.

Где сделать прививку от клеща - прививки от клещевого энцефалита

Эпидемиологи в один голос заявляют, что без прививок от клещевого энцефалита не обойтись, и делать их нужно заблаговременно до посещения зоны риска.

Где можно сделать прививку от клещевого энцефалита

Взрослым сделать прививку от клещевого энцефалита сделают в НИИ скорой и неотложной медицинской помощи им. Склифосовского.

Детям прививку от клещевого энцефалита сделают в Детской клинической больнице № 13 им.

Когда ставить прививку от клеща

Поскольку прививка проводится в несколько этапов, а для выработки иммунитета необходимо около 2 месяцев, начинать вакцинацию нужно за 2,5 месяца до выхода с тем, чтобы последняя

доза вакцины была введена не менее чем за 14 дней. Иммунитет от энцефалита вырабатывается долго.

- вакцинацию можно проводить по стандартной схеме (введение двух доз с интервалом 1-3 месяца);
- по экстренной (введение двух доз с интервалом 2 недели в течение одного месяца), все зависит от того, когда человек собирается на природу.

После прививки должно пройти как минимум 2 недели, чтобы организм смог выработать иммунитет. **Накануне прививку делать бесполезно, можно только ввести иммуноглобулин за 2-3 дня** до посещения опасной зоны, но он действует всего 4 недели.

Поскольку вакцинация может гарантировать 90-95% защиты от клещевого энцефалита (**на другие заболевания, например на боррелиоз, не распространяется!**), то, сделав прививку, нельзя забывать о соблюдении других защитных мер.

Укусил клещ

Во-первых, соблюдайте спокойствие, так как сам факт укуса клеща еще не означает, что вы заболете клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом.

Во-вторых, помните - непременно необходимо обратиться к врачу, даже если вы удалили клеща самостоятельно!

Что нужно делать, если укусил клещ

Если вас укусил клещ, самое правильное, что вы можете сделать, немедленно обратиться в больницу того района, где вы находитесь! Также можно позвонить 03 или 112 и попросить проконсультировать, что делать, если укусил клещ.

Когда возможности обратиться в больницу нет, план действий, если укусил клещ, должен быть примерно следующим:

1. Удалить клеща самостоятельно.
2. Промыть и обработать место укуса клеща.
3. Сдать клеща для проверки на перенос возбудителей заболеваний.

Если паразиту все-таки удалось попасть на кожу, то необходимо его вытащить быстро и аккуратно, не повредив и не раздавив.

Эту процедуру лучше сделать в поликлинике по месту жительства, в травматологическом пункте, обратиться в районный СЭС. Можно также позвонить в скорую для получения консультации о дальнейших действиях. Клеща можно удалить самостоятельно, зная ряд правил.

Как самому вытащить клеща

Как, грамотно извлечь клеща с помощью нитки. Нужно завязать узел нитки между кожей и хоботком насекомого, закрутить два конца нити и вывинчивающими движениями (если клеща не выкручивать, а попробовать просто вытянуть, то высока вероятность его разрыва, а оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение) аккуратно вытянуть клеща из кожи. Вытащить клеща можно также легкими раскачивающими движениями с помощью пинцета. После извлечения паразита кожу надо обязательно проверить, не остался ли в ранке хоботок, промыть пострадавшее место обычной водой, обработать йодом или спиртом. После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Если все же укусили

Надо как можно скорее убрать клеща. Раньше считалось: чтобы передать заразу, паразиту нужно как следует присосаться. Но оказалось, он начинает выделять вирусы сразу же. Однако самая «ударная» доза приходится на 30-60-ю минуту после присасывания. В это время слюна у клеща максимально заразна.



Личинка
0,5 мм

ЧЕМ УБИРАТЬ. Пинцетом (подойдут щипчики для бровей). Или пальцами, желательно обернутыми чистой марлей или хотя бы продезинфицированными спиртосодержащим средством. Некоторые виртуозы умеют вытаскивать клеща ниткой, накидывая на раздувшегося «петлю».

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ.

Если уже хорошо впился, капните на него растительного масла, вазелина, чего-нибудь обволакивающего и перекрывающего доступ воздуха (можно даже прозрачного лака для ногтей). Захватите клеща как можно ближе к головке. Вынимайте перпендикулярно поверхности кожи и осторожно прокручивая клеща по оси. Проверьте, не осталась ли головка - ее тоже надо обязательно вынуть. Затем тщательно вымойте руки, ранку обработайте йодом.

Взрослая особь:
мужская 2,5 - 3 мм
женская 3,5 - 4,5 мм



После кровососания клещ раздувается до 10 мм

ЧТО ДЕЛАТЬ С ПАЗАРИТОМ.

Если вы точно не сможете проверить клеща на зараженность, то сожгите его или залейте кипятком. Но лучше все же выяснить, заразный или нет. Для этого его надо - не важно, целиком или без головки, - поместить в чистый пузырек, пластиковую бутылку из-под воды вместе с влажной салфеткой или намоченной ваткой. И отвезти его в течение двух суток в специализированный центр.



Специалисты предупреждают, что ни в коем случае нельзя выкидывать удаленного клеща: даже если укус был незначительным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается. Нужно постараться сохранить его для исследования на зараженность. Паразита нужно поместить в стеклянную банку. Для проверки клеща необходимо, чтобы он оставался живым, поэтому плотно закрытую банку можно поместить его в холодильник.

Где можно удалить клеща

Запомните, ни в коем случае нельзя мазать место укуса маслом и удалять клеща голыми руками, для этого нужно обязательно надеть перчатки и использовать пинцет для удаления насекомого. Клещ впивается в кожу по часовой стрелке, поэтому удалять его нужно в обратном направлении. Когда клещ удален, постарайтесь промыть место укуса перекисью водорода и обработать йодом, а насекомое посадить в емкость и сдать в лабораторию.

Сдать клеща для проверки на зараженность возбудителями можно в отделении ООИ микробиологической лаборатории ФГУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве, тел: 8 (495) 687-40-47.

Сразу после укуса сдавать кровь не нужно, поскольку в случае заражения исследование крови даст результат не ранее, чем через 10 дней после укуса. Однако, сдав клеща на анализ, следите за собственным самочувствием.

Серологическое исследование крови на клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз можно провести в паразитологическом отделении микробиологической лаборатории ФГУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве, тел: 8 (495) 687-40-30.

Если клещ окажется переносчиком возбудителей, результаты анализа это покажут и врачи выберут способ лечения:

- в случае обнаружения в клеще антигена вируса клещевого энцефалита, человеку в первые 96 часов необходимо ввести противоклещевой иммуноглобулин (конечно, если он не делал прививку от этого заболевания). В случае клещевого энцефалита также следует применять противовирусные препараты.
- химиопрофилактика от боррелиоза антибиотиками будет проводиться в том случае, если исследования показали, что в клеще есть боррелий. Если анализ клеща на боррелий дал отрицательный результат, то врачи все равно будут наблюдать за пострадавшим в течение 21 дня, проверяя состояние его лимфатических узлов, место укуса и измерять температуру.

Пункты экстренной помощи при укусе клеща в Москве:

- **НИИ скорой и неотложной медицинской помощи им.Склифосовского +7 (495) 680-41-54, Большая Сухаревская пл., д.3.**
- **Детская клиническая больница №13 им.Н.Ф.Филатова +7 (499) 254-91-29, ул. Садовая-Кудринская, д.15.**
- **Снятого клеща нужно доставить на исследование в отделение особо опасных инфекций микробиологической лаборатории ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве" (+7 (495) 687-40-35, Графский переулок, д.4/9).**
- **Комитет ветеринарии Москвы: телефон горячей линии: +7 (495) 612-12-12.**

Как защитить собаку от клеща

Страдают от укусов клещей и братья наши меньшие. У кошек имеется врожденный иммунитет к болезням, которые переносят кровососущие насекомые, а вот собакам достается. **В целях профилактики лучше использовать различные инсектоаскарицидные капли на холку, спреи и шампуни**, которые можно приобрести в ветеринарных аптеках или зоомагазинах, а также противоклещевой ошейник. Если собака склонна к аллергии, то перед применением противопаразитарных средств следует посоветоваться с ветеринарным врачом или дерматологом.

Во время прогулки и после нужно тщательно осматривать собаку и вычесывать ее шерсть. При обнаружении насекомого следует аккуратно извлечь его с помощью пинцета, медленно раскачивая или поворачивая вывинчивающими движениями. При изъятии нужно надеть перчатки. После удаления клеща следует обработать ранку антисептиком, наблюдать за состоянием здоровья любимца в течение 5-10 дней. Если у него отмечается повышение температуры, снижение активности, аппетита, изменение цвета мочи, то нельзя терять ни минуты. Скорее всего, у животного развивается пироплазмоз. Чем раньше будет проведена диагностика (мазок периферической крови забирается из уха или когтя животного, высушивается, окрашивается, далее исследуется под микроскопом на наличие бабезий) и назначено лечение в ветеринарной клинике, тем больше вероятность благоприятного исхода. Обычно эта болезнь вылечивается быстро, часто улучшение состояния наступает после первой инъекции лекарственного препарата. Однако далее необходимо продолжить терапию для поддержания нормального функционирования печени, почек и сердечной мышцы.

Симптомы заболевания клещевым энцефалитом и боррелиозом, болезни Лайма и ГЛПС — тошнота, высокая температура ...

По статистике, при лечении энцефалита 10% пациентов не выживают. Если инъекция иммуноглобулина не была сделана вовремя, вероятность летального исхода увеличивается на 20%. Клещевой энцефалит — это фактически воспаление мозга, сопровождающееся высокой температурой, тошнотой и лихорадкой.

Боррелиоз тоже проходит болезненно. На месте укуса появляется красное пятно, расширяющееся до нескольких сантиметров в диаметре. У больных наблюдаются лихорадка, слабость, боли в мышцах и суставах, головные боли, лимфаденопатия, длящаяся до нескольких недель.

Возбудителем клещевого энцефалита является вирус. Он относится к внутриклеточным паразитам. Проникая в клетки различных органов и систем организма, вирус перестраивает обменные процессы клетки и заставляет ее ферментные системы работать на себя. Таким образом, вирус, обманув клетку, обеспечивает построение дочерних вирусных частиц, что приводит к болезненному состоянию клеток, а иногда и к их гибели.

Вне клеточного организма вирус очень уязвим, и быстро погибает даже при комнатной температуре, при кипячении и воздействии на него различными дезинфицирующими веществами. Тем не менее, **лекарственных препаратов для лечения вирусных инфекций пока что не создано.** В этом самая большая сложность лечения любых вирусных инфекций, поэтому ими

лучше не заражаться, по возможности, и употребить свои физические данные на создание крепкой иммунной системы своего организма.

Хранителем вируса клещевого энцефалита в природе являются главным образом клещи. В Сибири и на Дальнем Востоке – это *Ixodes persulcatus*, в Европейской части России – *Ixodes ricinus*, хотя *Dermacentor sylvarum* и *Nymphalis concinna* тоже могут быть переносчиками заболевания, но эпидемическое значение их ограничено, т.к. к людям они не присасываются, а кормятся на крупном и мелком рогатом скоте.

В организме клеща вирус может размножаться и сохраняться в течение всей его жизни. У некоторых птиц и мышевидных грызунов отмечалась длительная вирусемия (выживаемость вируса), что способствует сохранению очага, т.к. такие животные являются источниками заражения клещей, если период вирусемии совпадает со сроками кровососания клещей. Установлена передача вируса в процессе метаморфоза у клещей: из яйца в личинку, из личинки в нимфу, а из нимфы к взрослому клещу. Однако с каждым поколением концентрация вируса и число вирусиферных особей клещей уменьшается. В то же время зараженность клещей вирусом может колебаться в широких пределах от 0,5% до 10%.

Кроме заражения от клеща есть и другой путь попадания вируса в организм человека, при котором заражается 20% больных. **Это заражение через пищевые продукты, в частности через употребления в пищу козьего молока, если дойные козы выпасаются в местах не благополучных по клещевому энцефалиту, т.к. вирус этот сохраняется в козьем молоке до семи дней.** Вывод напрашивается сам: козье молоко надо кипятить или пастеризовать. В то же время, как считал академик Е.Н. Павловский, употребление сырого коровьего молока является основным путем естественной иммунизации населения природных очагов.

При заражении клещевым энцефалитом, заболевание проявляется через 3–14 дней, а иногда и позже, – в 21 день, но в инкубационный период у людей могут наблюдаться предвестники болезни (слабость, повышенная утомляемость, утрата интереса к труду, сонливость, плохой аппетит, иногда головные боли, кратковременное повышение температуры) – типичное ОРЗ. При таких симптомах больной должен обратить внимание врача на то, что был на природе, имел контакт с клещом, точно указать дату и место пребывания. Чем раньше удастся диагностировать заболевание, тем успешней можно начать необходимое лечение.

Сейчас можно **установить заболевание в доклиническом периоде болезни.** Для этого исследуют присосавшихся клещей на содержание в них возбудителя болезни, т.к. в погибших клещах вирус сохраняется до двух недель и больше, если они хранятся при низких температурах.

Но чаще заболевание начинается остро и даже внезапно. Переход от здоровья к болезни проходит так быстро, что больные могут даже указать час заболевания. Появляются нарастающие головные боли, общая слабость, чувство жара и часто озноб. Возникает повышенная раздражительность, нередко рвота, иногда многократная. Реже уже в первые дни болезни появляются слабость мышц, двоение в глазах, затруднение речи и глотания, а иногда припадки и судороги. Человек становится вялым, апатичным, неохотно общается, т.к. всякое умственное напряжение усиливает у него головную боль. Поэтому больной тяготеет вниманием окружающих, родных и близких людей. Тяжесть заболевания нарастает довольно быстро и сопровождается подъемом температуры до 38,5–39 и выше. С первых дней болезни возникают так называемые менингеальные явления, вследствие раздражения мозговых оболочек, которые оказываются наиболее устойчивым признаком болезни. Одним из проявлений их является тугоподвижность мышц шеи, невозможность разогнуть ногу в коленном суставе, если она согнута в тазобедренном суставе под прямым углом и др.

К сожалению, смертельные исходы при клещевом энцефалите довольно часты. Итак, враг нам известен в лицо, какими средствами поражения он пользуется, мы знаем.

А раз враг изучен, мы должны найти его слабые стороны и использовать их для борьбы с ним или хотя бы постараться уменьшить вред, им причиняемый.